

Zentralschweizer Randori-Training

Der Zentralschweizer Judo und Ju-Jitsu Verband organisiert Regelmässig ein gemeinsames Judo-Randoritraining.

Das Training besteht aus Aufwärmen und Randori in 1-2 Gruppen (je nach Anzahl Teilnehmenden).

Daten und Orte

Donnerstag, 13.06.2024, shindokan Luzern, 18.30-20.30 Uhr
Mittwoch, 18.09.2024, Judo Club Ebikon, 19:30-21:30 Uhr
Donnerstag, 24.10.2024, shindokan Luzern, 18.30-20.30 Uhr
Mittwoch, 20.11.2024, Judo Club Ebikon, 19:30-21:30 Uhr

Zielpublikum

An Randori interessierte Judoka

Kosten

Gratis

Leitung

Aufwärmen und Organisation durch Trainer*in des jeweiligen Vereins

Verantwortung

André Hürlimann: andre_huerlimann@gmx.ch