

Zentralschweizer Randori-Training

Der Zentralschweizer Judo und Ju-Jitsu Verband organisiert Regelmässig ein gemeinsames Judo-Randoritraining.

Das Training besteht aus Aufwärmen und Randori in 1-2 Gruppen (je nach Anzahl Teilnehmenden).

Daten und Orte	Donnerstag, 13.06.2024, shindokan Luzern, 18.30-20.30 Uhr Mittwoch, 18.09.2024, Judo Club Ebikon, 19:30-21:30 Uhr Donnerstag, 24.10.2024, shindokan Luzern, 18.30-20.30 Uhr Mittwoch, 20.11.2024, Judo Club Ebikon, 19:30-21:30 Uhr
Zielpublikum	An Randori interessierte Judoka
Kosten	Gratis
Leitung	Aufwärmen und Organisation durch Trainer*in des jeweiligen Vereins
Verantwortung	André Hürlimann: andre_huerlimann@gmx.ch